

# COVID-19:

Hal-hal apa yang perlu diketahui mengenai upah Anda:



## Majikan Anda harus:

- memberikan cuti sakit serta tunjangan sakit menurut hukum Hong Kong
- memberikan akomodasi secara cuma-cuma dan pantas ketika Anda sakit serta pengobatan medis juga secara cuma-cuma
- Apabila majikan anda memberhentikan anda karena anda menderita COVID-19, hal tersebut adalah tindakan yang melanggar hukum. Majikan anda akan dapat dikenai denda maksimum sebesar \$100,000



Untuk informasi lebih lanjut: Majikan tidak boleh memberhentikan asisten rumah tangga asing yang tertular COVID-19 ([info.gov.hk](http://info.gov.hk))



## Tip:

Penting bagi anda untuk menyimpan catatan seluruh pembicaraan dengan majikan anda apabila anda sakit. Catatan tersebut dapat berupa whatsapps, pesan teks, email ... dll

## Bagaimana memberitahu majikan anda

Para majikan telah diperintahkan untuk menerima Perintah Isolasi yang diterbitkan oleh Departemen Kesehatan.

Menurut hukum Hong Kong, anda harus diberi tunjangan sakit (**80% dari upah rata-rata harian anda**) jika:



**-ANDA MEMILIKI SETIFIKAT MEDIS; DAN**



**ANDA SAKIT SETIDAKNYA 4 HARI BERTURUT-TURUT; DAN**



**ANDA MASIH MEMILIKI SISA HARI SAKIT BERBAYAR YANG CUKUP**

## Karantina

Ketika anda meninggalkan pusat karantina, Departemen Kesehatan akan memberikan suatu dokumen kepada anda berikut masa karantina anda dan apakah anda menderita COVID-19, untuk membuktikan bahwa anda menetap di pusat karantina. Anda juga dapat meminta sertifikat medis.

Apabila anda dipekerjakan dengan kontrak yang berkelanjutan, maka anda akan menerima tunjangan sakit menurut hukum Hong Kong



Hotline Departemen Tenaga Kerja Hong Kong untuk Asisten Rumah Tangga Asing: 2157 9537

Departemen Imigrasi Hong Kong, Seksi Asisten Rumah Tangga Asing: 2111 8435

Kantor Tenaga Kerja Luar Negeri Filipina: 5529 1880

Administrasi Kesejahteraan Tenaga Kerja Luar Negeri: 3483 0600  
Hotline Darurat: 6345 9324

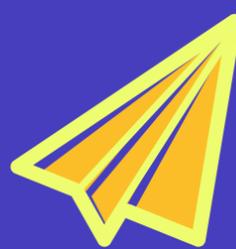
# Apa yang terjadi bila hasil tes anda positif?

## Lapor

Isi formulir elektronik (<https://www.chp.gov.hk/cdpi>) atau telepon hotline skema StayHomeSafe" di 1833 019



## LANGKAH 01



## Tunggu dan Hubungi Agensi

Dinas kesehatan atau agensi akan menginstruksikan anda untuk melakukan isolasi dan mengarahkan anda hal-hal yang anda harus lakukan

## Pemulihan

- ▶ Jika anda telah menerima 2 vaksinasi, anda harus isolasi selama 6-7 hari. Jika tes anda negatif di hari ke-6 dan hari ke-7, anda dapat kembali ke kehidupan normal sehari-hari
- ▶ Jika anda belum divaksinasi: perlu menunggu hingga hari ke-14 untuk karantina mandiri.
- ▶ Jika anda memerlukan penanganan medis dan tidak dapat menetap di rumah selama karantina: anda akan diarahkan ke suatu klinik, pusat karantina, atau rumah sakit

## LANGKAH 02

## LANGKAH 03



## Upah

Majikan anda tidak dapat memberhentikan anda. Telepon Departement Tenaga Kerja, organisasi non-pemerintah (NGOs) dan agensi anda apabila anda tidak pasti mengenai pembayaran upah dan tunjangan sakit anda. Anda harus mendapatkan cuti dan tunjangan sakit.

## LANGKAH 04

## Tempat menetap

Majikan anda harus menyediakan "akomodasi yang memadai" untuk anda di rumah mereka. Jika anda diberhentikan, hubungi agensi anda. Mereka dapat mengatur akomodasi untuk anda. Anda juga dapat menghubungi organisasi terkait hak-hak dan berikut ini untuk mendapatkan bantuan terkait akomodasi.

## LANGKAH 05

## Useful Contacts

Hotline Departemen Tenaga Kerja Hong Kong untuk Asisten Rumah Tangga Domestic: 2157 9537

Departemen Imigrasi Hong Kong, Bagian Asisten Rumah Tangga Domestic: 2111 8435

Kantor Tenaga Kerja Luar Negeri Filipina: 5529 1880

Administrasi Kesejahteraan Pekerja Luar Negeri: 3483 0600  
Hotline Darurat: 6345 9324

## Organisasi non-pemerintah (NGOs):

Resolve: 5508 4388

Equal Opportunities Commissions: 2511-8211

Empower U: [info@empoweru.io](mailto:info@empoweru.io)

Hong Kong Women Workers' Association: 2790 4848

Open Door: 6179 4731

Help for Domestic Helpers: 2523 4020  
Whatsapp 5936 3780

PathFinders: 5190 4886

Equal Justice: 5329 2115

Enrich :  
5981 3754 for English/Tagalog  
5648 0990 for Bahasa Indonesia

# GEJALA PARAH

VERSUS

# GEJALA RINGAN

## Gejala Parah (sakit parah)



Demam tinggi (diatas 100 derajat Fahrenheit)

Bibir kebiruan dan kulit pucat



Kesulitan bernafar

Badan linu

Detak jantung tinggi

Tidak nyaman di dada

Sangat mengantuk

Masalah di mata (mata berair atau kelopak mata membengkak)

Tidak responsif

Napas pendek

## Gejala ringan (tidak terlalu sakit)

Demam Dan kedinginan tingkat (sekita 100 derajat Fahrenheit)

Sangat kecapaian

Kehilangan penciuman dan rasa

Linu, sakit dan sakit kepala

Batuk kering

Ruam yang gatal di kulit

Nyeri otot



# CARA MEMPEROLEH PERAWATAN MEDIS



## <Informasi umum>

- ▶ Jika anda dites positif, pertama-tama anda harus mendeklarasikannya di website ini
- ▶ Karena anda bekerja dengan visa kerja, anda akan harus membayar biaya untuk lokal (tarif penduduk HK) ketika anda menggunakan layanan kesehatan publik.
  - \* Mohon dicatat bahwa apabila anda diberhentikan (karena alasan lain) atau saat ini anda berstatus tidak bekerja (termasuk sedang menunggu visa), anda tidak dapat meminta tarif penduduk HK

## <Ketika mengalami gejala ringan>

### 1 OTORITAS RUMAH SAKIT

Disini adalah nomor kontak klinik-klinik dimana anda bisa mendapatkan perawatan atau informasi medis.

- \* Janji temu hanya dapat dilakukan dengan menelpon hotline ini: 1836 115.
- \* Jam kerja hotline: setiap hari 8 pagi – 10 malam



### 2 DEPARTEMEN PEMADAM KEBAKARAN (FIRE SERVICE DEPARTMENT- FSD)

Jika anda memiliki gejala ringan (tidak terlalu sakit), harap menghubungi FSD dan mereka akan mengarahkan anda ke fasilitas isolasi komunitas (Community Isolation Facilities - CIF)



Metode melakukan kontrak:

- Email ke : [fsd\\_cif@hkfsd.gov.hk](mailto:fsd_cif@hkfsd.gov.hk)
- Whatsapp: +852 5233 1833
- WeChat account: fsd\_cif

Harap sampaikan informasi berikut:

Nama :  
Umur  
Nomor pengenalan:  
Nomor Telepon:  
Alamat tempat tinggal:  
Metode pengetesan:  
Tanggal hasil tes positif:



### 3 FASILITAS ISOLASI KOMUNIKASI (COMMUNICATION ISOLATION FACILITIES - CIF)

Anda akan melewati masa isolasi 14 hari.

- Kondisi tempat tinggal yang sesuai (misalnya tinggal sendiri atau tidak ada penghuni di tempat tinggal tersebut yang berisiko tinggi)

Anda akan dites di Hari ke-7. Apabila negatif, anda dapat pulang dan tinggal di rumah hingga Hari ke-17. Apabila positif, anda harus tinggal di CIF hingga Hari ke-14.

- Kondisi tempat tinggal yang tidak sesuai (misalnya ada penghuni lain yang berisiko tinggi)

Anda akan di tes di Hari ke-14. Apabila negatif, anda dapat meninggalkan CIF. Apabila di tes positif, harus tetap tinggal di CIF hingga diperoleh hasil negatif.

## <Ketika mengalami gejala parah>

Telepon 999 segera untuk layanan ambulance : Beritahu operator bahwa anda terjangkit COVID-19 dan juga kondisi anda.

\* Rumah sakit akan merawat pasien dengan risiko tinggi/kondisi yang serius.

